



Programme Formation de Formateur au Modèle MERAS®

« Prendre des notes rapides et efficace »

Certification Interne Meras-Network - Praticien AMC® (Authorized MERAS Coach®)

Cette certification interne atteste de la maîtrise du modèle MERAS® et des compétences pédagogiques requises pour l'enseigner selon le modèle pédagogique défini par MERAS-NETWORK.

20 JOURS – 140 heures (journée de certification comprise)

Inter - 10 participants maximum et en distanciel

Vous souhaitez suivre le cycle certifiant Praticien AMC® pour devenir formateur Expert en **prise de notes rapide avec la méthode MERAS®** ?

MERAS-NETWORK est **distributeur exclusif** du Modèle MERAS® pour la France et l'étranger.

La certification interne AMC® délivrée par MERAS-NETWORK atteste que son titulaire a satisfait aux exigences d'évaluation définies par MERAS-NETWORK et l'autorise à enseigner la méthode MERAS®, dans le strict respect de son modèle pédagogique.

Pour souligner son importance, Ysabelle LE MILLIN, Présidente de MERAS-NETWORK et conceptrice de la méthode MERAS®, valide la certification en étant membre du Jury, et signe le certificat qui vous sera remis.

Votre nom sera intégré à la liste des formateurs certifiés AMC® et visible sur notre site Internet, garant de votre certification et de votre crédibilité auprès de vos clients et de vos stagiaires.

La formation est assurée par des experts, certifiés au Modèle MERAS® et dotés d'une expérience de plus de 20 ans.

POUR QUI ?

Public (*formateur ou non*) désireux d'enseigner la méthode de prise de notes rapide MERAS®

PRE REQUIS :

Avoir suivi un stage inter « prendre des notes rapides avec la méthode MERAS® » de 3 jours non consécutifs (*voir explications plus précises en page 5 du document*)

NOS +

Une méthode qui s'adapte à différentes langues (*anglais, espagnol, italien...*). Une **méthode vivante** qui tolère des adaptations et des intégrations d'abréviations personnelles.

> OBJECTIF :

- Maîtriser la méthode MERAS® et les techniques pédagogiques précises qui s'y rapporte
- Appliquer une posture de formateur et un modèle pédagogique de formation efficace et motivant pour transmettre la méthode MERAS®
- Animer avec aisance et brio et rebondir sur chaque question
- Se professionnaliser en tant que formateur et dans cette nouvelle technique
- Obtenir la certification pour pouvoir enseigner le modèle de prise de notes MERAS® et ses applications

> PROGRAMME

Partie 1 : Les fondamentaux de la prise de notes et de la pédagogie pour adultes (4 jours)

- Comprendre les notions de base de la pédagogie pour adultes et la posture d'un formateur
- Remonter le temps et découvrir l'historique des différentes techniques de prise de notes
- Bien comprendre les attentes de ses stagiaires et faire la différence entre « prise de notes synthétique » et « prise de notes rapide »
- Identifier clairement l'objectif de la prise de notes MERAS® et transmettre l'intérêt des techniques complémentaires (*tableaux, Global Map®, style télégraphique...*) pour une prise de notes optimale

Partie 2 : Appliquer le modèle MERAS® de progression pédagogique de la méthode (7 jours)

- Faire le point et valider tous les acquis de la méthode MERAS®, séquence par séquence
- Connaître, comprendre et appliquer l'articulation de chaque séquence de la méthode pour une progression pédagogique efficace, et atteindre les objectifs d'opérationnalité et d'évaluation ultérieure
- Revoir certaines règles de la langue française pour mieux comprendre la phonétique
- Faire des liens entre maîtrise de la langue française et écriture rapide MERAS® pour donner du sens à la méthode
- Apprendre les astuces mnémotechniques des abréviations
- Savoir rythmer et alterner les phases d'apprentissage et les phases d'exercices pour maintenir l'attention
- Soigner la clarté de son discours et la lisibilité de son écriture

Partie 3 : Valider les acquis et se mettre en scène (8 jours)

- Se préparer pour chacune des séquences du Modèle MERAS® et se mettre en situation
- Débriefing et validation des acquis
- S'entraîner à une certaine rapidité et apprendre à décompter ses vitesses d'entraînement
- Evaluation du transfert
- Se préparer à sa certification



Votre certification interne en deux étapes, orale et écrite (1 jour)

Tout au long de cette journée de certification, chaque participant devra démontrer ses compétences et savoir-faire acquis tout au long de sa formation, à travers une épreuve qui se déroulera en 2 parties :

→ 1^e PARTIE : l'oral

1. Animation d'une séquence de formation (1 heure)

- Chaque participant anime une séquence de formation d'une heure. La thématique de la formation sera imposée par le jury.

- Présentation d'un exercice qui s'accorde avec le sujet imposé

Il devra démontrer :

- son aptitude à maîtriser la méthode MERAS® et à animer pédagogiquement la séquence imposée
- La pertinence de l'exercice avec l'objectif visé
- Sa faculté à respecter le timing imposé, à montrer son aisance dans la maîtrise de sa séquence
- Et répondre aux questions des membres du jury

2. Débriefing

L'équipe d'évaluateurs sera constituée d'un jury de formateurs experts certifiés AMC®. L'ensemble du jury délibère et accorde, en fonction de la prestation, le passage à la seconde partie de l'épreuve.

→ **2^e PARTIE : l'écrit en 3 parties (3 heures)**

1. Prendre en notes un texte dicté à 70 mots / mn et le traduire en Français

Les 2 textes (*en MERAS® et en Français*) seront corrigés

✓ **5 fautes** dans chaque texte sont éliminatoires

→ **Fautes éliminatoires en MERAS®**

- Français dans le texte
- Sons oubliés dans l'écriture d'un mot
- Un mot pour un autre
- Un mot oublié
- Ecriture erronée
- Abréviations non utilisées sur la totalité de la prise de notes

→ **Fautes éliminatoires en Français**

- Fautes d'orthographe
- Fautes de grammaire
- Un mot pour un autre
- Un blanc
- Une ponctuation erronée (*sens de la phrase incorrecte*)

2- Traduire 2 textes en un temps imposé : un thème et une version

3- En thème ou version, vous aurez une liste d'abréviations à maîtriser en un temps imposé

Après délibération, le jury évalue l'atteinte des compétences et critères définis dans le référentiel de certification interne MERAS-NETWORK.

Remise du certificat Praticien AMC® délivré par MERAS-NETWORK.

NOTA BENE

- Possibilité de repasser chacune des parties non obtenues ultérieurement avec une autre session pour valider sa certification (*validité d'un niveau : 1 an*).
- **Vous avez obtenu votre certification interne de Praticien AMC® et vous souhaitez être certifié en anglais :**

Contactez-nous pour connaître les modalités d'obtention de votre certificat en anglais.

> PRÉREQUIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Pour pouvoir présenter sa candidature au parcours de formation de formateur MERAS®, le candidat doit avoir préalablement suivi la formation initiale de 3 jours consacrée à l'apprentissage de la méthode MERAS®.

La participation à cette formation initiale ne vaut pas admission automatique au parcours de formateur. Le candidat doit avoir démontré une maîtrise suffisante de la méthode MERAS® et présenter les aptitudes nécessaires à sa transmission.

À l'issue de la formation initiale, et sous réserve d'un parcours concluant, les participants souhaitant devenir formateurs peuvent présenter leur candidature auprès de MERAS-NETWORK.

L'admission au parcours de formation de formateur est étudiée au regard de la maîtrise de la méthode MERAS®, du projet du candidat et de son adéquation avec les exigences pédagogiques liées à sa transmission.

> **DÉLAI D'ACCÈS** : 2 mois maximum à compter de la validation de l'inscription, selon les dates de session programmées.

> MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation dispensée en distanciel.

La formation alterne apports théoriques et méthodologiques, démonstrations, exercices pratiques, mises en situation, entraînements individuels et collectifs, analyses de pratiques et retours personnalisés.

Les participants sont progressivement amenés à expérimenter et à maîtriser les différentes étapes de la méthode MERAS® ainsi que les compétences pédagogiques nécessaires à sa transmission.

> MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les participants bénéficient de supports pédagogiques et méthodologiques adaptés à la formation.

Les moyens mobilisés comprennent notamment :

- supports pédagogiques liés à la méthode MERAS® ;
- exercices et outils pratiques ;
- documents et ressources remis au cours de la formation ;
- matériel nécessaire à la réalisation des exercices ;
- supports audiovisuels lorsque nécessaire.

L'encadrement pédagogique est assuré par des intervenants maîtrisant la méthode MERAS® et les compétences nécessaires à sa transmission.

> MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant l'entrée dans le parcours de formation de formateur, le candidat doit avoir suivi la formation initiale de 3 jours consacrée à l'apprentissage de la méthode MERAS® et avoir démontré une maîtrise suffisante de celle-ci. Son parcours, sa maîtrise de la méthode MERAS® et son projet de transmission sont examinés avant l'admission au parcours de formation de formateur.

Tout au long de la formation, les acquis sont évalués au moyen d'exercices pratiques, de mises en situation, d'observations et de retours pédagogiques.

La validation finale repose sur les épreuves prévues dans le cadre de la certification interne MERAS-NETWORK – Praticien AMC® (*Authorized MERAS Coach*®), selon les critères définis dans le référentiel de certification interne MERAS-NETWORK.

Les modalités détaillées des épreuves, les critères d'évaluation et les conditions de validation sont présentés dans le programme de certification.

> MODALITÉS DE SUIVI

La participation à la formation est suivie tout au long du parcours.

La présence et la participation des stagiaires aux différentes séquences de formation sont enregistrées selon les modalités mises en place par MERAS-NETWORK.

Des échanges réguliers avec les intervenants permettent d'accompagner la progression des participants tout au long de la formation.

> ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

MERAS-NETWORK s'engage à étudier les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin de rechercher, dans la mesure du possible, les adaptations nécessaires à la sécurisation de leur parcours de formation.

Les personnes souhaitant bénéficier d'un accompagnement ou d'un aménagement particulier sont invitées à prendre contact avec notre référent handicap avant l'entrée en formation afin d'étudier les possibilités d'adaptation.

REFERENT HANDICAP : Ysabelle LE MILLIN - Les coordonnées du référent handicap sont disponibles sur notre site.

> MODALITÉS DE FINANCEMENT

Cette formation est accessible dans le cadre d'un financement personnel ou d'une prise en charge par votre entreprise.

Le règlement de la formation s'effectue selon les modalités précisées lors de l'inscription et dans les documents contractuels établis avec MERAS-NETWORK.