

# Sophia EL-HADDAD - Formatrice – Consultante

## Psychologue du travail



### DOMAINES D'ACTION

#### ▪ RH / CONSEIL / ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

- Identifier et prévenir les risques psychosociaux
- Mettre en place et déployer le bien-être au travail
- Mener des entretiens (*recrutement, évaluation annuelles,...*)
- Accompagner le maintien dans l'emploi des séniors
- Elaborer un projet d'évolution professionnelle
- S'approprier et construire ses outils de prospection (*CV, lettre de motivation, coaching d'entretien d'embauche, réseau ...*)
- Analyser votre pratique professionnelle (*APP, co-développement*)

#### ▪ DÉVELOPPEMENT PERSONNEL / EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

- S'affirmer dans ses relations professionnelles (*confiance en soi, estime de soi, assertivité*)
- Prendre la parole en public
- Gérer les conflits
- Développer son leadership
- Renforcer la performance collective (*dynamique, cohésion de groupe,...*)
- Animer une réunion productive
- Gérer son temps et ses priorités

### REFERENCES

**Organismes de formation** : MERAS-NETWORK, IUT Montpellier, Sète, Béziers; IFSI Montpellier; Polytech Montpellier

**De nombreuses entreprises** : Carrière Formation Conseils, Association Acteurs, Andragogie, Association Educaskills et Formaskills, Formanov, AFDET, France Travail Occitanie et Nouvelle Aquitaine, Conseil départementale de l'Hérault

**24 ans** d'expériences dans le champ de la formation et de l'accompagnement dont :  
24 en coaching professionnel et personnel  
16 ans en management  
20 ans en gestion de projet

### DIPLOMES

- Master 2 en psychologie du travail, des organisations et de la formation
- Habilitée par la DREETS en jury de conseiller en insertion professionnelle
- Secouriste en santé mentale
- Auditrice qualité dans le domaine de la formation