



Meras-Network est certifié QUALIOP1



Programme « Découvrir et comprendre l'Intelligence Artificielle (IA) » - NIVEAU 1

1 jour – 7 heures

« Clé en main » et Pack Intra en présentiel ou en distanciel – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Professionnels non techniques : formateurs, communicants, cadres, indépendants, métiers support souhaitant explorer l'IA dans leur quotidien.

PRE REQUIS :

Aucun prérequis technique. Aisance avec les outils numériques de base.

NOS +

Formation 100 % opérationnelle et concrète.

Accès à une boîte à outils IA complète.

Accompagnement à la prise en main.

> OBJECTIF :

- Comprendre les principes de base et les enjeux de l'IA
- Identifier les usages professionnels accessibles de l'IA
- S'approprier des outils génératifs de texte et d'image
- Élaborer une première application concrète pour son activité

> *Ce stage vous permettra de maîtriser les fondamentaux et expérimenter des outils IA accessibles pour optimiser son activité professionnelle*

> PROGRAMME

1- Comprendre les fondamentaux de l'IA et ses enjeux

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et son fonctionnement
- Identifier les enjeux éthiques liés à son usage
- Découvrir le langage spécifique à l'IA : machine learning, deep learning, IA générative...
- Panorama des IA existantes (*texte, image, prédiction...*)
- Connaître les idées reçues sur l'IA
- Appréhender les enjeux éthiques : biais, RGPD, données, propriété intellectuelle, usages responsables et vigilance
-

2- Identifier les usages professionnels de l'IA

- Identifier les cas d'usage possibles par métier ou secteur
- Différencier les apports selon les outils (*texte, image, automatisation...*)
- Apprivoiser la cartographie des usages par domaine : communication, RH, formation, support client...
- Analyser des cas concrets en ateliers collectifs (*projection de cas d'usage personnalisés*)

3 - Prise en main des outils IA (texte et image)

- Rédiger un contenu avec une IA générative de texte – Prompting
- Produire un visuel simple via une IA image
- Introduction au prompting : comment structurer et formuler
- Créer un texte avec ChatGPT (*email, synthèse, article*)
- Générer une image avec Canva AI ou DALL-E
- Connaître les bonnes pratiques et les pièges à éviter

4 – Construire un usage IA adapté à son métier

- Concevoir une première application concrète de l'IA dans son quotidien
- Formaliser un plan d'expérimentation
- Rédiger une fiche projet IA personnalisée (*besoin, outil, objectif*)

> MATERIEL PEDAGOGIQUE :

- Ordinateurs, accès Internet, création de différents comptes liés aux outils IA

> VALIDATION DE LA FORMATION : remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

> ANIMATEURS : Spécialiste de la communication digitale et de l'IA

> SUPPORTS DE TRAVAIL

Supports téléchargeables sur un espace client dédié avec code d'accès

> DELAI D'ACCES : nous contacter

> ACCESSIBILITE : nous contacter