

Nazim BABA MOUSSA *dit* ILIAS

Formateur **Certifié** – Consultant en analyse de pratiques et co-développement & comédien



DOMAINES D' ACTIONS

▪ Développement personnel

- . Gérer son stress
- . Prendre soin de soi et éviter l'épuisement professionnel
- . Comprendre et accueillir les émotions
- . S'affirmer en toutes circonstances et oser dire « Non »

▪ Communication

- . Gérer les conflits et situations difficiles
- . Prendre la parole avec brio

> Communication Interpersonnelle

Définir le schéma de communication / Identifier et adapter son style de communication / Maîtriser les techniques de l'écoute active / Définir ses propres comportements refuges et repérer ceux d'autrui / Mettre en place une communication assertive / Déclencher des décisions grâce à des leviers de persuasion

> Communication Bienveillante

Mettre en place une observation sans jugement / Parler de soi à la première personne « Je » / Oser exprimer ses sentiments / Définir ses besoins / Exprimer une demande, oser dire

▪ Développement de compétences

- . Devenir animateur de Groupe d'analyse de pratiques
- . Devenir formateur d'adultes

Diplômes & certifications

- DEUG de Psychologie
- Formateur d'adultes certifié (*Acteurs de la Compétence*)
- **BILINGUE PORTUGAIS**

REFERENCES

Organismes de formation :

MERAS-NETWORK, Adimpletionum , Les P'tits Sages, Ensemble formation , Planète Enfance, Consilio

De nombreuses entreprises :

Inlingua, Almayiva Group Santé, Vivre & Devenir, AP-HP, IRTS, ...