



Meras-Network est certifié QUALIOP1

Programme « Le sketchnoting (ou doodling) : prendre des notes visuelles et créatives et donner vie à ses idées »

1 jour – 7 heures

Inter et Pack Intra – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Pour tous

PRE REQUIS : Présence active des participants, aucune connaissance en dessin n'est nécessaire.

NOS +

Combiner le sketchnoting au Mind Map® ou à d'autres méthodes (abréviations, symboles...) pour une efficacité optimale

Création d'une bibliothèque de dessins simples

« Un bon croquis vaut mieux qu'un long discours » (Napoléon).

En effet, visualiser est une compétence cruciale et nous permet d'améliorer notre mémorisation, notre créativité et notre compréhension, voire pour certains, notre apprentissage. L'utilisation de notes visuelles n'est pas nouvelle ! Les hommes préhistoriques, les Incas, les Egyptiens et bien d'autres peuples utilisent des représentations graphiques depuis des siècles.

Le sketchnoting est une technique qui permet de prendre des notes synthétiques et percutantes composées de mots, de petits dessins simples (*il n'est pas utile de savoir dessiner*), parfois de schémas, pour mieux mémoriser, organiser, prendre des notes, apprendre, communiquer ...

> OBJECTIF :

- Découvrir la « Visual Thinking » (*pensée visuelle*) et maîtriser la technique du sketchnoting
- Prendre des notes imagées pour favoriser sa mémoire, sa prise de notes et sa communication
- Utiliser des graphismes et des dessins pour clarifier sa pensée
- Communiquer avec impact grâce au sketchnoting

> PROGRAMME

■ Prendre des notes imagées et savoir les exploiter

- Dépasser ses inhibitions face au dessin, maîtriser les formes de base pour les utiliser en sketchnoting avec efficacité
- Élaborer son alphabet visuel, découvrir son style
- Prendre des notes graphiques

■ Cas pratiques : exploiter toutes les possibilités du dessin simple afin d'être efficace en sketchnoting

- **Transposer des informations en messages imagés et graphiques**
 - Discerner l'essentiel de l'accessoire et clarifier sa pensée grâce à la technique des 5W
 - Synthétiser les messages clés sous forme de dessins
 - Appliquer le sketchnoting à différentes situations (*argumenter un projet, animer une réunion, défendre une idée, transmettre un message, prendre des notes,...*)

- **Cas pratiques : exploiter toutes les dimensions de la technique du sketchnoting en ateliers projets**

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

Notre évaluation est basée sur les critères suivants :

- Evaluation des compétences tout au long de la formation au travers de tests et de mises en situation pratiques

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique (*vidéo-projection, audio, films...*)

> **ANIMATEURS** : : Experts en Sketchnoting, Mind Mapping, prise de notes et communication écrite et orale

> **DELAI D'ACCES** : 1 mois

> **ACCESSIBILITE** : nous contacter

> **LIEU** : nous contacter

> **DATES** : nous contacter

> **TARIF** : indiqué sur notre page « formations »