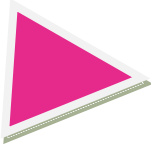




Meras-Network est certifié QUALIOPFI et enregistré au Datadock.



Programme « Valoriser et professionnaliser son image en distanciel »

½ jour – 3,5 heures en distanciel

Inter et Pack Intra – 8 à 10 participants maximum

POUR QUI ?

Tout public qui souhaite prendre la parole face caméra ou échanger en distanciel (*réunion, formation, webinar, échange professionnel...*) en valorisant l'impact de son image personnelle.

PRE REQUIS : aucun

NOS +

Une formation courte et efficace où l'on trouve tout ce qu'il faut savoir pour donner une image professionnelle de qualité

Des formateurs rompus aux codes du télévisuel

> MODALITES DE LA FOAD (Formation A Distance) :

- Posséder un ordinateur avec caméra et son
- Brancher un câble Ethernet par sécurité
- Télécharger **Teams**
- Disposer d'une sortie audio sur son ordinateur et idéalement d'un casque d'écoute (*non obligatoire*)

> OBJECTIF :

- Affirmer et valoriser son image en distanciel
- Adopter tous les codes (*vestimentaires, de cadrage, d'éclairage, de langage...*) utilisés dans le monde télévisuel, se les approprier pour du distanciel en entreprise
- Gagner en confiance en soi pour maîtriser l'utilisation du distanciel avec aisance et assurance

> PROGRAMME

1- La maîtrise de l'environnement

- Savoir bien se placer face à sa caméra
- Utiliser le matériel approprié pour une visio
- Choisir le bon éclairage et soigner son arrière-plan

2- La maîtrise de sa posture et de son style

- Connaître la bienséance du distanciel
- Appréhender l'importance de la communication non verbale
- Savoir utiliser les gestes adéquats qui accompagnent le discours
- Eviter les impairs et connaître le style vestimentaire pour du distanciel ainsi que les astuces des maquilleuses professionnelles de télévision

4- La préparation de son intervention

- Se préparer comme un acteur (*voix, souffle, intonation, articulation...*)
- Questionner comme un journaliste (*5 W*)
- Devenir un(e) « pro » du distanciel en partageant son écran avec dextérité, segmentant ses interventions régulièrement, utilisant les supports adaptés à la visio

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

Notre évaluation est basée sur les critères suivants :

- Evaluation des compétences tout au long de la formation au travers de tests et de mises en situation pratiques

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique (*jeux de rôle, vidéo-projection*)

> **ANIMATEURS** : Experts du distanciel, issus du monde de la communication télévisuelle

> **DELAI D'ACCES** : 1 mois



> **ACCESSIBILITE** : nous contacter

> **LIEU** : nous contacter

> **DATES** : nous contacter

> **TARIF** : indiqué sur notre page « Formations »