



## Programme Formation de Formateur au Modèle MERAS®

### « Prendre des notes rapides et efficace »

Cycle certifiant Praticien ACM® (Authorized MERAS Coach®)

**20 JOURS** – 140 heures (journée de certification comprise)

« Clé en main » – 9 à 10 participants maximum

Vous souhaitez suivre le cycle certifiant Praticien AMC® pour devenir formateur Expert en **prise de notes rapide avec la méthode MERAS®** ?

MERAS-NETWORK est **distributeur exclusif** du Modèle MERAS® pour la France et l'étranger.

La Certification AMC® de Meras-Network est le document de référence, qui vous autorise à enseigner la méthode MERAS®, dans le strict respect du modèle pédagogique.

Pour souligner son importance, Ysabelle LE MILLIN, Présidente de MERAS-NETWORK et conceptrice de la méthode MERAS®, valide la certification en étant membre du Jury, et signe le certificat qui vous sera remis.

Votre nom sera intégré à la liste des formateurs certifiés AMC® et visible sur notre site Internet, garant de votre certification et de votre crédibilité auprès de vos clients et de vos stagiaires.

La formation est assurée par des experts, certifiés au Modèle MERAS® et dotés d'une expérience de plus de 30 ans.

## POUR QUI ?

Public (*formateur*) désireux d'enseigner la méthode de prise de notes rapide MERAS®

## PRE REQUIS :

Avoir suivi un stage inter « prendre des notes rapides avec la méthode MERAS® » de 3 jours non consécutifs

## NOS +

Vous suivrez trois ½ journées animées par nos formateurs experts et aurez la possibilité d'intervenir en co-animation sur trois séquences « en live » devant des stagiaires pour vous permettre de valider votre savoir et savoir-faire, vous inspirer des bonnes pratiques d'animation et de vous nourrir de leur expérience et expertise

## > OBJECTIF :

- Maîtriser la méthode MERAS® et les techniques pédagogiques précises qui s'y rapporte
- Appliquer une posture de formateur et un modèle pédagogique de formation efficace et motivant pour transmettre la méthode MERAS®
- Animer avec aisance et brio et rebondir sur chaque question
- Se professionnaliser en tant que formateur et dans cette nouvelle technique
- Obtenir la certification pour pouvoir enseigner le modèle de prise de notes MERAS® et ses applications

## > PROGRAMME

### Partie 1 : Les fondamentaux de la prise de notes et de la pédagogie pour adultes (3 jours)

- Comprendre les notions de base de la pédagogie pour adultes et la posture d'un formateur
- Remonter le temps et découvrir l'historique des différentes techniques de prise de notes
- Bien comprendre les attentes de ses stagiaires et faire la différence entre « prise de notes synthétique » et « prise de notes rapide »
- Identifier clairement l'objectif de la prise de notes MERAS® et transmettre l'intérêt des techniques complémentaires (*tableaux, Global Map®, style télégraphique...*) pour une prise de notes optimale

### Partie 2 : Appliquer le modèle MERAS® de progression pédagogique de la méthode (7 jours)

- Faire le point et valider tous les acquis de la méthode MERAS®, séquence par séquence en présentiel comme en distanciel
- Connaître, comprendre et appliquer l'articulation de chaque séquence de la méthode pour une progression pédagogique efficace, et atteindre les objectifs d'opérationnalité et d'évaluation ultérieure, en présentiel comme en distanciel
- Revoir certaines règles de la langue française pour mieux comprendre la phonétique
- Faire des liens entre maîtrise de la langue française et écriture rapide MERAS® pour donner du sens à la méthode
- Apprendre les astuces mnémotechniques des abréviations
- Savoir rythmer et alterner les phases d'apprentissage et les phases d'exercices pour maintenir l'attention
- Soigner la clarté de son discours et la lisibilité de son écriture

---

SAS MERAS-NETWORK | 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS –

Siret : 510 376 932 00016 - N° TVA Intercommunautaire FR 6751037693200016 – APE : 8559A –  
Organisme enregistré sous le N° 11 75 44001 75  
Capital Social 8000 €

## Partie 3 : Valider les acquis et se mettre en scène (9 jours)

- Se préparer pour chacune des séquences du Modèle MERAS® et se mettre en situation en présentiel comme en distanciel
- Débriefing et validation des acquis
- S'entraîner à une certaine rapidité et apprendre à décompter ses vitesses d'entraînement
- Evaluation du transfert
- Se préparer à sa certification



## Votre certification en deux étapes, orale et écrite (1 jour)

Tout au long de cette journée de certification, chaque participant devra démontrer ses compétences et savoir-faire acquis tout au long de sa formation, à travers une épreuve qui se déroulera en 2 parties :

### → 1<sup>e</sup> PARTIE : l'oral

#### 1. Animation d'une séquence de formation en présentiel (1 heure)

- Chaque participant anime une séquence de formation d'une heure. La thématique de la formation sera imposée par le jury.

- Présentation d'un exercice qui s'accorde avec le sujet imposé

#### Il devra démontrer :

- son aptitude à maîtriser la méthode MERAS® et à animer pédagogiquement la séquence imposée
- La pertinence de l'exercice avec l'objectif visé
- Sa faculté à respecter le timing imposé, à montrer son aisance dans la maîtrise de sa séquence
- Et répondre aux questions des membres du jury

#### 2. Animation d'une nouvelle séquence du choix du stagiaire en distanciel (30 minutes)

#### 3. Débriefing

L'équipe d'évaluateurs sera constituée d'un jury de formateurs experts certifiés ACM®. L'ensemble du jury délibère et accorde, en fonction de la prestation, le passage à la seconde partie de l'épreuve.

→ **2<sup>e</sup> PARTIE : l'écrit en 3 parties (3 heures)**

**1. Prendre en notes un texte dicté à 60 mots / mn et le traduire en Français**

Les 2 textes (*en MERAS® et en Français*) seront corrigés

✓ **5 fautes** dans chaque texte sont éliminatoires

→ **Fautes éliminatoires en MERAS®**

- Français dans le texte
- Sons oubliés dans l'écriture d'un mot
- Un mot pour un autre
- Un mot oublié
- Ecriture erronée
- Abréviations non utilisées sur la totalité de la prise de notes

→ **Fautes éliminatoires en Français**

- Fautes d'orthographe
- Fautes de grammaire
- Un mot pour un autre
- Un blanc
- Une ponctuation erronée (*sens de la phrase incorrecte*)

**2- Traduire 2 textes en un temps imposé : un thème et une version**

**3- En thème ou version, vous aurez une liste d'abréviations à maîtriser en un temps imposé**

Après délibération du Jury d'experts, ils valident la certification visée par rapport au référentiel métier.

Remise du diplôme après quelques jours.

**NOTA BENE**

→ Possibilité de repasser chacune des parties non obtenues ultérieurement avec une autre session pour valider sa certification (*validité d'un niveau : 2 ans*).

→ **Vous avez obtenu votre certification de Praticien AMC® et vous souhaitez être certifié au niveau 2 :**

- prendre des notes rapides en anglais avec la méthode MERASA®
- **ou** en classe virtuelle MERAS®

**Contactez-nous pour connaître les modalités d'obtention de votre certificat de niveau 2**

---

SAS MERAS-NETWORK | 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS –

Siret : 510 376 932 00016 - N° TVA Intercommunautaire FR 6751037693200016 – APE : 8559A –  
Organisme enregistré sous le N° 11 75 44001 75  
Capital Social 8000 €

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise de la certification de formation **Praticien AMC®**

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*mise en situation de formation fictives & réelles, e-accompagnement, vidéo-projection*)

> **ANIMATEURS** : Formateurs métier, experts, certifiés AMC®

> **SUPPORTS DE TRAVAIL** Livre « La prise de notes efficace » (Dunod) + supports complémentaires téléchargeables sur un espace client dédié avec code d'accès

> **DELAI D'ACCES** : 2 mois

> **ACCESSIBILITE** : nous contacter

