

**NOUS CONJUGUONS NOS EXPERTISES POUR
DEVELOPPER VOS TALENTS !**

Meras-Network

**ORGANISME DE FORMATION
Certifié QUALIOP1**



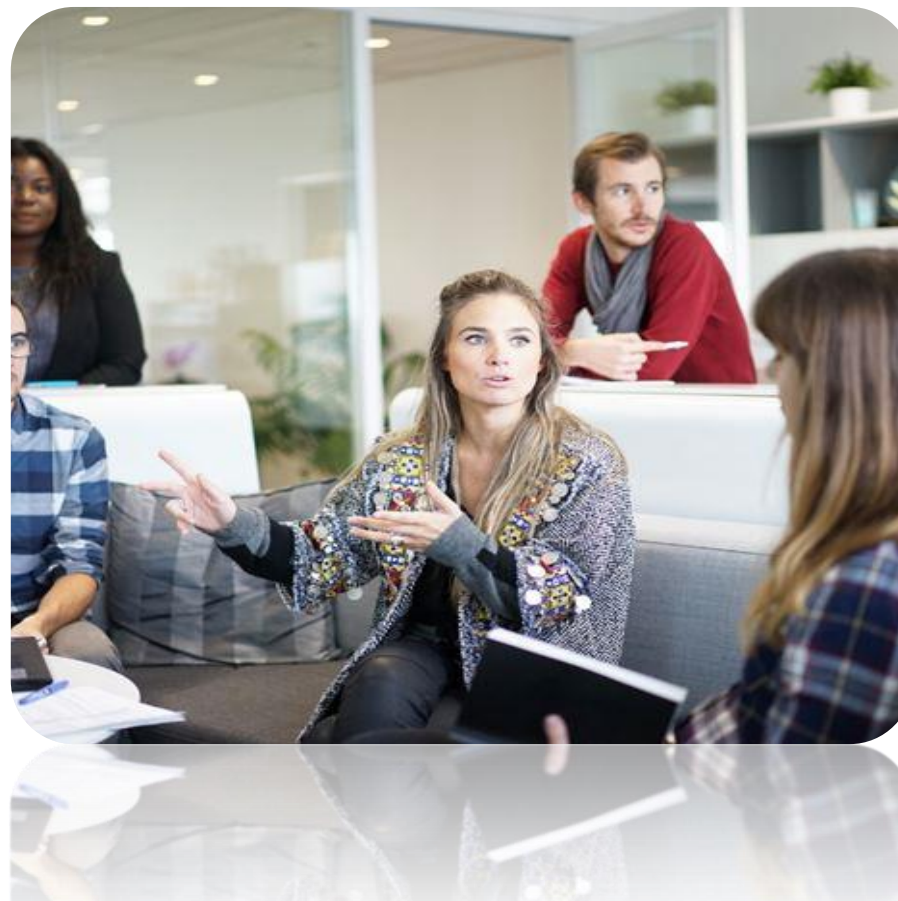
**MERAS
NETWORK**
Les Experts de la Formation

Siège - 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS
Bureau Neuilly-sur-Seine – 96 avenue Maurice Barrès - 92200 Neuilly Sur
Seine
Bureau Dijon – 19 Boulevard Carnot – 21000 Dijon
Bureau Montpellier – 19 boulevard de la perruque – 34000 Montpellier

+ 33 (0) 6 12 24 83 46 - contact@merasnetwork.com

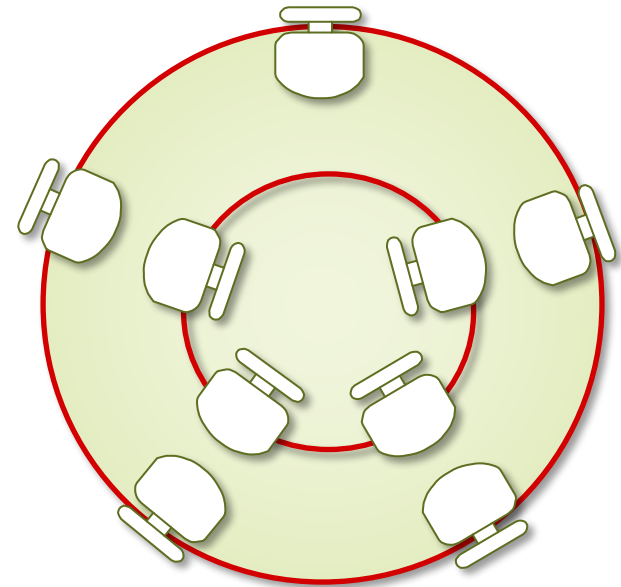


EXEMPLES ANIMATIONS Spécial Formateurs



Le cercle

1. Disposer les chaises de façon à former 1 cercle intérieur et 1 cercle extérieur.
2. Orienter les chaises des 2 cercles face à face.
3. Inviter les participants à prendre place.
4. Chaque paire ainsi formée échange pendant 1 minute selon une consigne.
5. Puis, les participants du cercle intérieur tournent d'une chaise dans le sens des aiguilles d'une montre.



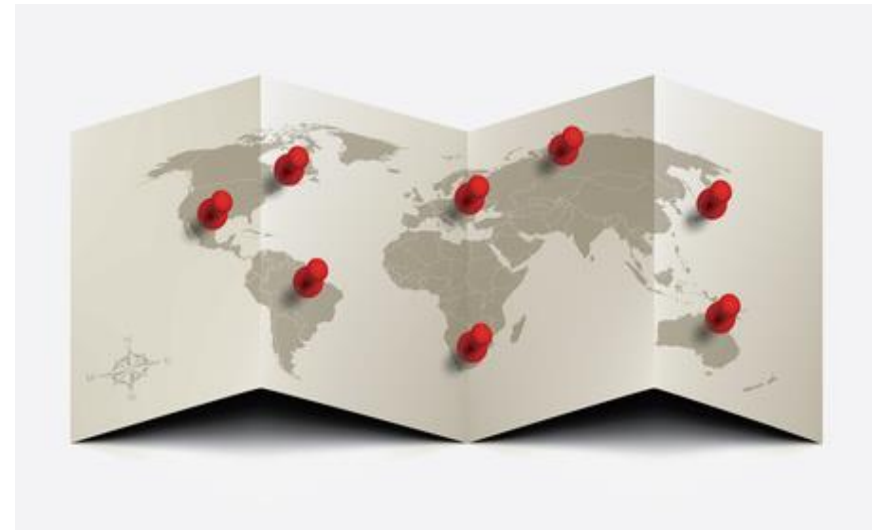
La présentation sondage

1. Rédiger 5/6 questions qui sont posées au groupe, par exemple « Qui est dans la société depuis plus de 5 ans ? »
2. Le vote se fait à main levée.
3. Interroger au moins chaque personne pour commenter une des questions.



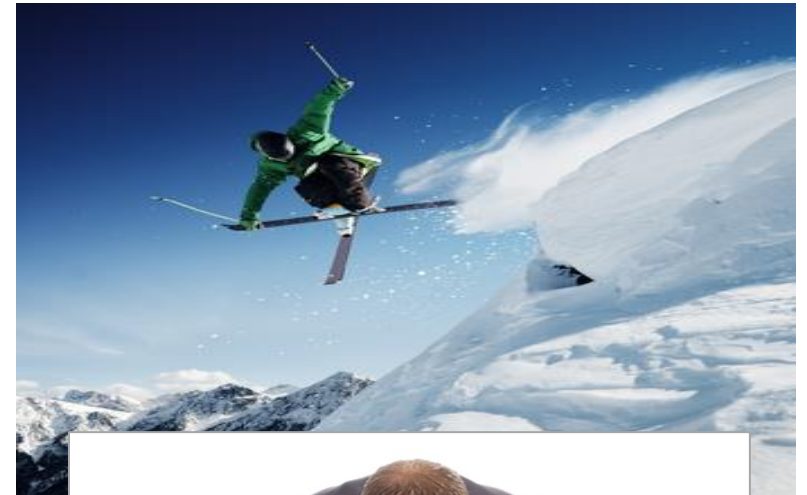
Cartographie

1. Disposer d'une carte de France, Europe, Monde
2. Inviter chaque participant à planter une épingle à l'endroit d'où il est originaire ou à l'endroit où il travaille, en précisant 2 ou 3 caractéristiques.



Photolangage

1. Disposer sur une table un ensemble de photos en lien avec le sujet de la formation
2. Inviter chaque participant à choisir puis à commenter la photo, soit :
 - Qui illustre leurs objectifs de formation.
 - Qui illustre leur état d'esprit.
 - Qui le représente le plus.



Autographes

1. Distribuer une grille à chaque participant

2. Tous les participants se lèvent et cherchent dans le groupe une personne qui possède une des caractéristiques de la grille.

Cette personne signe alors dans la case correspondante.

Attention : 1 seule signature par personne sur la grille.

Je joue d'un instrument de musique	J'aime les voyages	Je préfère la montagne à la mer
J'ai une sœur et un frère	Je pratique un sport de façon régulière	J'ai plus de 30 ans
J'aime faire la cuisine	J'ai déménagé plus de 3 fois	Je préfère le thé au café

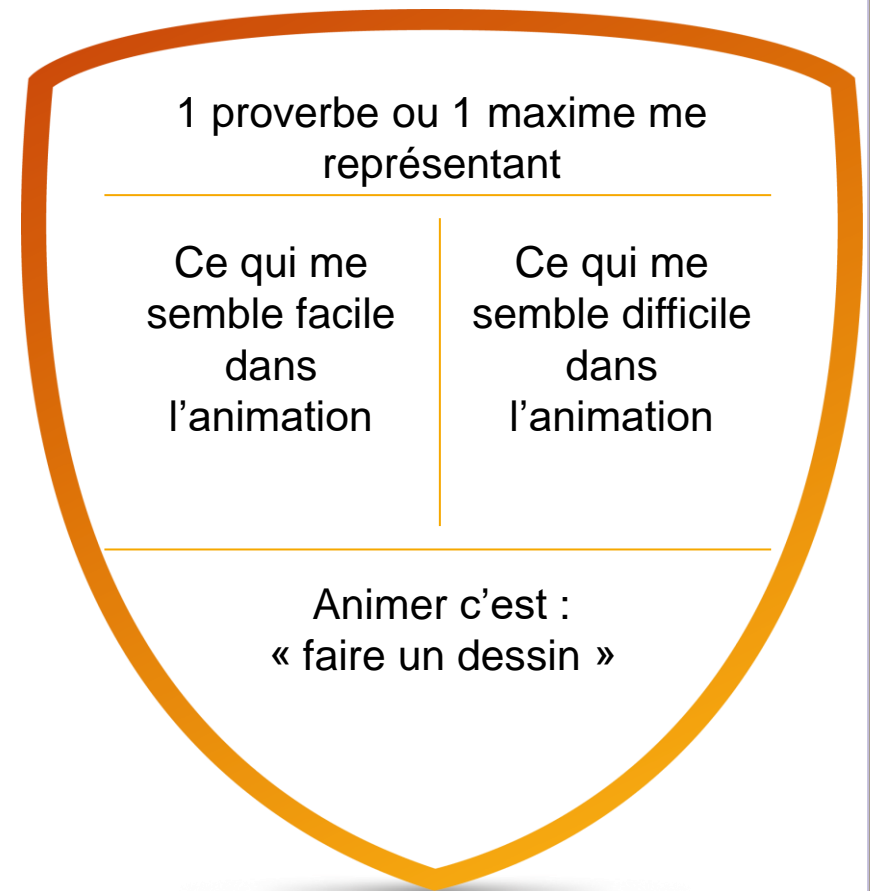
Le mensonge

1. Chaque participant donne deux affirmations et un mensonge le concernant
2. Les autres participants doivent deviner quelle information correspond



Le blason

1. Chaque participant ou groupe de participants reçoit une feuille avec un blason vide
2. Le blason est complété selon les consignes du formateur (voir exemple ci-contre)
3. Les blasons sont présentés au groupe et restent affichés pendant la durée de la formation.



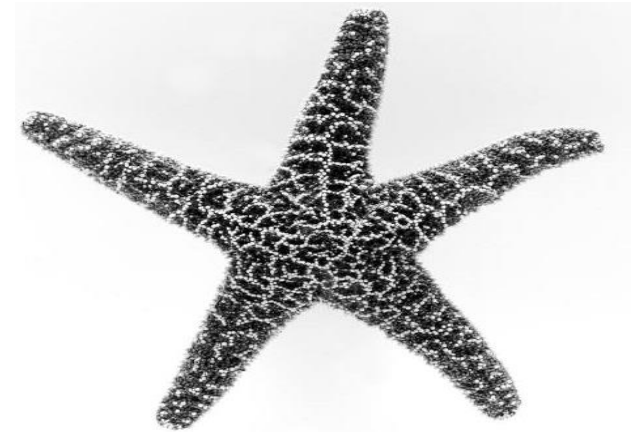
Cocktail

1. Chaque participant se lève et doit, dans la salle, rencontrer au moins 2 personnes et recueillir des informations (rubriques proposées par l'animateur)
2. Puis chacun dit ce qu'il a appris des personnes rencontrées



Portrait chinois

1. Chaque participant complète son « portrait chinois » avec des phrases du type :
 - Si j'étais un animal, je serais...
 - Si j'étais une couleur, je serais...
 - Si j'étais une boisson, je serais...
2. Puis chacun se présente à travers son « portrait chinois »



Interview mystère

1. Chaque participant se décrit sur une feuille
2. Les feuilles sont mélangées par le formateur puis lues
3. Le groupe doit deviner à quel participant appartient la feuille



Le porte-clés

1. Chaque participant pose son porte-clés sur la table.
2. Puis, il se présente au travers de son porte-clés.



Qui se ressemble s'assemble

1. Le formateur donne une caractéristique, physique, par exemple : « porter des lunettes »
2. Tous les participants qui ont cette caractéristique se regroupent et échangent une minute.
3. Ceux qui ne possèdent pas cette caractéristique font de même.
4. Le formateur enchaîne 4 à 5 autres caractéristiques (porter des chaussures noires, avoir du bleu sur soi, mesurer plus de 1m70).



1. Le formateur constitue des binômes
2. Chaque participant interviewe son binôme selon les consignes données par l'animateur pendant 5 minutes puis on inverse les rôles
3. Enfin, chacun présente « l'autre » au groupe.



1. Le formateur constitue des binômes
2. Chacun pose à son binôme 3 questions clés fournies par l'animateur
3. Exemples :
 - Quelle est votre boisson préférée ?
 - Que feriez-vous si vous gagniez 1 million ?
 - Quel est le paysage que vous préférez ?



Le mot incongru

1. Le formateur prépare des petits bouts de papier. Sur chacun est écrit un mot « incongru », en décalage avec une présentation participant : par exemple « lampadaire »
2. Chaque participant tire un mot incongru au hasard et le glisse dans sa présentation
3. Les autres participants doivent deviner quel est le mot incongru.



Constituer 2 sous-groupes

1. Les participants de chacun des sous-groupes doivent se mettre en ligne le plus rapidement possible selon le critère donné par le formateur



2. Exemples de critère : la taille, l'âge, le nombre d'années dans l'entreprise.

Le sous-groupe lève la main dès qu'il a terminé.

Le sous-groupe le plus rapide marque 1 point.



Bonne continuation !

