

Idris AZAIZ

Formateur - Consultant – Coach en préparation mentale - **Certifié FPA (CCP1 & 2)**
Ancien sportif de haut niveau (arts martiaux) et expert international



DOMAINES D'ACTION

▪ Développement personnel

. Gérer ses émotions et développer son intelligence émotionnelle.

. Les clés pour gagner en estime de soi, en affirmation de soi.

=> *Animation d'ateliers*

=> *Utilisation et mise en pratique de techniques de préparation de sportifs de haut niveau tels que la préparation mentale, la gestion d'émotions ainsi que la visualisation d'objectifs.*

▪ Relation clients

- Garder la maîtrise de soi et rester professionnel face aux appels difficiles.

- Gérer l'agressivité et le conflit avec des techniques de communication impactante.

=> *Reprise et application des techniques enseignées aux agents de sécurité pour gérer et désamorcer les situations difficiles.*

=> *Adaptation et enseignements des techniques issues des arts martiaux, pour rester maître de ses émotions.*

▪ Organisation

- Organisation et gestion du temps : comment faire ?

- La base de la prise de parole en public.

- Bien communiquer face aux situations difficiles.

- Développer son esprit de synthèse à l'oral comme à l'écrit.

Formé aux méthodes appliquées aux sportifs de haut niveau, je transpose mon expérience ainsi que mes qualités de persévérance, de détermination et de dépassement de soi pour accompagner les stagiaires dans leur développement personnel et professionnel.

REFERENCES

Organismes de formation :

MERAS-NETWORK, CREPS DE MONTPELLIER, ECLAIR SUD FORMATION, CNFPT (CENTRE NATIONAL DE LA FONCTION PUBLIC TERRITORIAL), IFSC-USAP FORMATION, ALDP, UFOLEP34, MUC MONTPELLIER, UCPA MARSEILLE, IPEICC MONTPELLIER, PEUPLE ET CULTURE, OFAJ (OFFICE FRANCO ALLEMAND POUR LA JEUNESSE)

De nombreuses entreprises :

PROSEGUR (*dont 12 ans d'expérience en tant que chef service dans le domaine de la sécurité*)

COALLIA, EL&GIA mets en scène (*chef d'entreprise dans la restauration*)

CONSULTANT ET EXPERT INTERNATIONAL POUR DIFFERENTES FEDERATIONS SPORTIVES.