



Meras-Network est certifié QUALIOPI & enregistré au Datadock

## Programme « Pack Narration Perfectionnement »

### « L'Acteur sur la route de sa Voix »

(Parcours intensif en Narration de Documentaires)

**6 jours – 42 heures**

7 participants maximum



Possibilité de prise en charge

Financement possible  
AFDAS – Pole Emploi –  
Opca

#### POUR QUI ?

Tout public et toute personne ayant une relation avec les métiers du spectacle, de la communication orale (journalistes-animateurs-Comédiens), sans avoir obligatoirement une expérience du micro (notre enseignement est là pour prodiguer les conseils adéquats)

Pour les comédiens, une 1<sup>ère</sup> expérience professionnelle exigée

#### PRE REQUIS :

- Bonne maîtrise de la langue française (lue et parlée)
- Bonne articulation et diction

#### > OBJECTIF :

Une formation “Perfectionnement” pour appréhender toutes les subtilités Narratives en documentaire.

Ce stage permettra de :

- Vous familiariser et vous perfectionner avec les particularités des différentes techniques de la narration.
- Les surmonter et laisser votre personnalité prendre l'espace et l'ampleur nécessaire pour narrer, raconter, interpréter.
- Rester vigilant face à la musicalité trompeuse du documentaire en version originale
- Lâcher prise, avoir confiance, comprendre les diverses postures face au micro
- Donner du sens à l'histoire, en faisant émerger votre talent émotionnel
- Compléter, peaufiner, révéler les qualités de chacun et effacer les défauts, les tics de langage et d'expression (fluidité, élocution, articulation, mesure et rythme du phrasé)
- Travailler la résistance sur le temps -vue et voix- (image, time code, v.o...)
- Travailler l'endurance, comprendre les demandes, du Directeur Artistique, de la chaîne, du réalisateur, être efficace dans l'immédiateté (aujourd'hui il est demandé à un comédien d'enregistrer 3 ou 4 narrations dans la journée, suivant le timing, le sujet et autres impératifs)

**NOTA BENE** - Les participants devront s'entraîner quotidiennement à la lecture à haute voix pour arriver à un palier de 15 -25 minutes effectives minimum de Narration. A l'issue de ce stage, les participants seront rompus à l'exigence des studios d'enregistrements.

## NOS +

Des formateurs de renom,  
un débriefing personnalisé  
du travail des stagiaires.  
Echanges et conseils.

## > PROGRAMME

### **J 1 - J 2 & J 3 Narration Classique en OFF** (*Animalier, Journalistique, Quizz, Investigation, Nature...*)

*Chaque journée, les stagiaires enregistreront individuellement au micro en de nombreux passages. Débriefing de groupe et autocritique. Analyse et accompagnement personnalisés et individualisés par votre Directeur Artistique. La modulation de la voix et la diction seront les outils essentiels.*

#### **Entre théorie et pratique**

- Découvrir le groupe des stagiaires pour une cohérence et une connivence de travail
- Dépasser le regard, le jugement des autres, son trac, son stress
- Analyser les aptitudes de chacun pour la lecture à haute voix (*articulation-tessiture-possibilités vocales- sens de la lecture-anticipation du sujet ...*)
- Affiner au cas par cas les qualités de chacun avec des documentaires appropriés, choisis et variés - Travailler l'écoute de l'autre (enrichissement nécessaire à sa propre progression).
- Rappel de la fonction du Directeur Artistique et de l'Ingénieur du Son
- Appréhender intonation, nuance, volume, intention
- Trouver le plaisir de raconter une histoire
- Adapter le style de narration à la forme du documentaire : classique, dynamique, humoristique...
- Savoir se positionner face au micro
- Dépasser les contraintes techniques : Time code ? Version Originale/Version Internationale ?
- Se synchroniser avec la vidéo, le son et le texte
- Découvrir sa voix superposée à la version originale (*diffusion casque ou non*)
- Trouver le juste équilibre auditif avec l'Ingénieur du Son
- Se déconditionner de ses habitudes, de ses réflexes ou de ses croyances
- Maîtriser articulation, respiration, rythme, modulation et donner vie à son documentaire (*atouts indispensables aux comédiens*)
- Découvrir les types de narration traditionnelle en OFF : animalier, historique, nature, scientifique, classique...

**Un travail personnel de lecture à haute voix, est indispensable à une rapide progression.**

### **J 4 & 5 Narration OFF et IN** (*Scientifique, Journalistique, Investigation, Sport, Télé Réalité, Quizz*)

*Le Directeur Artistique choisira un documentaire personnalisé pour chacun, validera les acquis des J 1-2 et 3 Narration off et fera monter en compétences grâce conseils pour comprendre et interpréter la gymnastique vocale du In et du off. Chacun passera de l'apprentissage à la version réelle (comme demandé en studio lors des convocations de comédiens), sur des supports bien différents. Passage de la narration classique à la narration in et off, quel que soit la thématique du documentaire et le style. Analyse et débriefing de la gymnastique de jeu à acquérir (subtilité et justesse à avoir dans l'immédiateté).*

- Prendre en charge le texte en assumant sa position de narrateur et trouver le bon équilibre de jeu dans l'interprétation de la narration de description et le In (*narrateur à l'image*)
- Transmettre de façon immédiate et sensible une infinité de nuances et d'émotions en suivant la V.O et les indications du Directeur Artistique ou du réalisateur.
- Se confronter aux 2 aspects indissociables : la qualité de l'interprétation et la maîtrise de la technique
- Savoir convaincre (*contrôle de sa voix, vocabulaire précis...*)
- Tenir l'auditeur en haleine et le passionner
- Travailler articulation, intonation, phrasé, modulation, rebondissement et nuances dans les différentes parties d'un même documentaire.
- Etre capable de s'adapter au rythme du film en suivant des time-code ou une bande rythmo
- Maîtriser la fluidité et l'énergie vocale en fonction des séquences
- Travailler sur le niveau de jeu en suivant les nuances des scènes et marquer les ruptures aux changements de séquences, en fonction de ce qu'il y a à l'image - In et Off-
- Découvrir sa voix superposée à la version originale (*diffusion casque*)
- Maîtriser articulation, respiration, rythme, modulation (*atouts indispensables aux comédiens*)
- Se mettre au service de la personne doublée et s'adapter à ses intentions du In
- Aborder les différentes interprétations sans tomber dans la caricature
- Gymnastique visuelle indispensable entre le timing, la VO au casque et l'image

#### **J 6 - Validation des acquis + Maquette un extrait au choix parmi les thématiques**

- Enregistrement individuel sur des documentaires choisis, parmi ceux déjà travaillés par les participants, pour la création de leur extrait professionnel (*afin de démarcher les studios et Directeurs Artistiques*).

Conseillés par votre formateur, vous serez orientés vers des enregistrements personnalisés.

- Présence d'un comédien professionnel qui se mettra en situation au micro pour un enregistrement en live (*prise de conscience des stagiaires de la vie en studio*). Débriefing du travail des stagiaires. Echanges et conseils.

#### **> METHODE PEDAGOGIQUE**

- Ecoute et analyse des aptitudes de chaque stagiaire. Exercices personnalisés en fonction des aptitudes de chacun
- Travail dans les conditions du réel au contact de professionnels (entraînements intensifs)
- Un ingénieur du son, des spécialistes pour chaque thématique avec enregistrements des prestations des stagiaires
- Combinaison de méthodes pédagogiques actives permettant la transmission des connaissances et des savoir-faire en vue d'atteindre les objectifs fixés-

A l'issue de ce stage, les participants seront rompus à l'exigence des studios d'enregistrements afin "d'affronter" les studios spécialisés.

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : remise d'une attestation de formation

**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

**Notre évaluation est basée sur les critères suivants :**

- Lecture fluide à haute voix
- Lâcher prise
- Capacité à créer différentes voix
- Rythme & Respiration
- Synchronisation
- Analyse de situation & jeu
- Rapidité
- Aptitudes à savoir "se vendre"

> **SUPPORTS DE TRAVAIL**

- Enregistrements sur le logiciel Protools Pro
- Casques audio + Micro (studio d'enregistrement professionnel)
- Ecran Informatique (Lecture de texte comme le documentaire)
- Vidéoprojecteur
- 1 stagiaire par poste
- 1 ingénieur du son spécialisé
- Photocopieuse à disposition

> **INTERVENANTS :**

**Narration**

**Ingrid LEFRANCOIS**, Directrice Artistique depuis 10 ans (comédienne depuis 15 ans). Plus de 1200 heures de DA en documentaires

**Cyril MAZZOTTI**, Directeur Artistique et comédien depuis 20 ans (*Netflix, France 5...*)

> **DELAI D'ACCES** : 1 mois



> **ACCESSIBILITE** : nous contacter

> **LIEU** : Paris ou Strasbourg

> **DATES** : nous contacter

> **TARIF** : indiqué sur notre page « Formation Doublage & Voix Off »