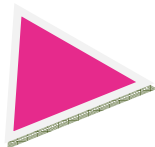




Meras-Network est certifié QUALIOPFI et enregistré au Datadock.



Programme « Développer son esprit de synthèse à l'oral comme à l'écrit »

3 jours – 21 heures

Inter et Pack Intra – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Tout public confronté à cet exercice

PRE REQUIS : aucun

NOS +

Pédagogie active destinée à maîtriser une méthode
Nombreux exercices pratiques sur supports variés
Conseils pour entretenir les acquis au quotidien

> OBJECTIF :

Acquérir une méthodologie pour extraire l'essentiel d'un écrit ou d'un propos
Organiser ses idées avec clarté
Restituer une information pertinente à l'écrit comme à l'oral
Retransmettre des informations utiles

> PROGRAMME

- Définir l'esprit de synthèse : synthèse et résumé, les qualités requises
- Repérer les distorsions dans une information
- Distinguer le FOS (*Faits, Opinions Sentiments*)
- Comprendre le processus de l'apprentissage : 4 étapes à maîtriser
- S'approprier les méthodes de lecture rapide (*survol, repérage, écrémage, mots clés...*)
- Apprendre à bien capter l'information : la gestion du temps, la mobilisation, le dépouillement du dossier
- S'entraîner à structurer l'information : les plans, les tableaux, les fiches points, l'arborescence...
- Maîtriser la formulation de l'information : rédiger la synthèse et la formuler oralement
- S'entraîner à une prise de notes intelligente et appliquer les principes d'une écriture efficace
- Savoir reformuler et questionner
- Développer son esprit de synthèse tant à l'oral qu'à l'écrit

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

Notre évaluation est basée sur les critères suivants :

- Evaluation des compétences tout au long de la formation au travers de tests et de mises en situation pratiques

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique (*jeux de rôle, vidéo-projection*)

> **ANIMATEURS** : Experts en Communication

> **DELAI D'ACCES** : 1 mois



> **ACCESSIBILITE** : nous contacter

> **LIEU** : nous contacter

> **DATES** : nous contacter

> **TARIF** : indiqué sur notre page « Formations »