

# Isabelle PASQUETTE

## Formatrice & Coach certifiée

### Plus de 30 ans d'expérience dans le soin et le rapport humain



#### DOMAINES D'ACTION

- **Qualité de vie au travail.** (*expert en coaching mental*)
  - *Gestion du stress et des émotions*
  - *Prévenir les risques psycho-sociaux au travail*
  - *8 outils de découverte et d'entraînement de son mental pour optimiser ses compétences et mieux vivre son travail*
  - *Maîtriser son hygiène de vie pour une meilleure qualité de vie au travail*
  - *Stimuler sa mémoire*
- **Prise en charge soignante**
- *Relation d'aide et Postures relationnelles en situations difficiles avec les patients, les familles et entre professionnels, dans la pratique soignante*
- *Gestion du stress, des émotions et prévention du burn out dans sa pratique professionnelle*
- *Travail de nuit : aspect juridique / spécificité de la communication entre les équipes soignantes et avec les patients / bonnes pratiques et hygiène de vie du travailleur de nuit*
- *Prévention des chutes chez la personne âgée*

#### REFERENCES

##### Organismes de formation :

Institut Supérieur d'ostéopathie, Centre de Formation professionnelle continue en ostéopathie, CAFE Danse, I.N.F.I.P.P., Antidote Expertise, MERAS NETWORK...

##### Nombreux établissements sanitaires et sociaux et entreprises:

EFFICITY, E.H.P.A.D., C.H. d'Albi, C.H.U. de Rouen, C.H. SUD ESSONE à Corbeil Essonne, CAFE Danse, C.H. de Sète, C.H. de Sully sur Loire, Fondation CONDE à Chantilly, A.N.F.H. Ile de France

#### DIPLOMES

D.E. d'infirmière, D.O. d'ostéopathie, D.I.U. de pédagogie médicale, certification de coaching mental méthode TARGET, Diplôme Formatrice Professionnelle d'Adultes (VAE)