



Meras-Network est certifié qualité par ICPF & PSI

Programme « Adapter la prise de notes rapide anglaise au français avec MERAS® »

1 jour - 7 heures (niveau 2)

INTRA Packagé – 8 à 10 participants maximum

POUR QUI ?

Etudiants, journalistes,
secrétaires, assistantes ...
Toute personne ayant suivi
le niveau 1 en anglais et
désireuse d'adapter sa
prise de notes au français

PRE REQUIS : avoir suivi le
niveau 1 « prendre des
notes rapides avec la
méthode MERASA® » en
anglais

NOS +

Méthode interactive
flexible et ludique
Mise en pratique intensive
Exercices audio (*uniques*)
sur le site au service des
stagiaires

Seule la société MERAS-
NETWORK est habilitée à
certifier ses coaches **AMC®**
pour l'enseignement de
MERAS® et MERASA®

> OBJECTIF :

- Pour bilingues
- Compléter le stage **MERASA®** en anglais avec 1 jour supplémentaire d'adaptation à la méthode française **MERAS®**
- > **Ce stage vous permettra d'adapter votre prise de notes anglaise MERASA® à la prise de notes française MERAS®, d'écrire vite tant en français qu'en anglais, de combiner cette écriture avec vos propres abréviations et de l'intégrer à d'autres techniques pour être efficace en toutes circonstances**

> PROGRAMME

- Passer de la méthode anglaise **MERASA®** à la méthode française **MERAS®** avec facilité
- Comprendre les spécificités de la langue française et son adaptation
- Maîtriser la prise de notes française
- S'entraîner à une vitesse progressive

Des travaux personnels en dehors de la session proposée sont indispensables à la parfaite maîtrise de la technique **MERAS®**



> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*vidéo-projection*).
Travail sur le support « *La prise de notes efficace* »

> **ANIMATEURS** : *Tous les intervenants sont certifiés AMC® (Authorized Meras Coach®)*

> **SUPPORTS DE TRAVAIL**

Supports complémentaires téléchargeables sur un espace client dédié avec code d'accès.

Le livre/support « *La prise de notes efficace* » est remis lors de la formation en anglais, 1^e niveau obligatoire pour cette adaptation

> **DELAI D'ACCES** : nous contacter

> **ACCESSIBILITE** : cliquez sur le logo

