



Meras-Network est certifié qualité par ICPF & PSI

Programme « Développer l'impact de sa communication managériale »

2 jours – 14 heures

« Clé en main » et Pack Intra – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Managers, cadres opérationnels ou fonctionnels, chefs d'équipe

PRE REQUIS : aucun

NOS +

Training en fonction des situations propres à chacun, plan d'action personnalisé pour chaque stagiaire

> OBJECTIF

- Prendre conscience de son image et renforcer son impact
- Découvrir son potentiel d'influence
- Affirmer son leadership
- Informer, argumenter et improviser dans différentes situations managériales
- Apprivoiser son trac et faire de son émotivité une alliée

> **Ce stage vous permettra d'affirmer votre style de management, développer votre image, votre rôle et votre posture de leader.**

> PROGRAMME

■ Renforcer son potentiel personnel de manager

- Diagnostiquer les caractéristiques de son charisme et ses registres d'influence
- Mettre en mouvement le corps et la voix :
 - les registres de la voix : placement, intensité, tonalité, rythme, débit, articulation
 - le langage du corps : la gestuelle, le regard, la respiration, la détente, l'occupation de l'espace
- Renforcer sa qualité de présence et son assertivité
- Apprivoiser ses émotions pour gérer son stress
- Structurer ses idées et construire un message efficace
- Utiliser les techniques de communication interpersonnelle : l'écoute active et la reformulation, le questionnement, la gestion des questions et des objections, l'argumentation

■ Exercer la juste autorité dans la communication managériale

- Différencier les notions de : pouvoir, autorité, leadership, directivité, autoritarisme, encadrement et management
- Repérer les types d'autorité, leur cadre d'application, leur intérêt
- Identifier la dimension personnelle et affective du management
- Situer l'autorité dans différentes situations : prise de poste, management d'une nouvelle équipe, relations avec la hiérarchie, avec les différents interlocuteurs internes et externes

> **ANIMATEURS** : Experts en Management

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique (*jeux de rôle, vidéo-projection*)

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : remise d'une attestation de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'évaluation et bilan établis avant le début de stage pour chaque stagiaire
- Critères identiques pour l'évaluation de fin de formation.
- Bilan de fin de stage pour constater l'évolution de chaque stagiaire en fonction de ses capacités

> **SUPPORTS DE TRAVAIL**

Supports téléchargeables sur un espace client dédié avec code d'accès

> **DELAI D'ACCES** : nous contacter

> **ACCESSIBILITE** : cliquez sur le logo

