

# Diane CASTELLET

## Consultante Formatrice en Management, Communication & Développement Personnel



### DOMAINES D'ACTION

#### ▪ Management

. Management de proximité et techniques d'encadrement, savoir déléguer et responsabiliser, conduire et gérer un entretien annuel d'évaluation, gérer les conflits et pratiquer l'assertivité, développer son leadership et son efficacité relationnelle grâce à la méthode des couleurs (*Jung*) ou méthode DISC (*Marston*) ...

#### ▪ Communication Ecrite et Orale

. Gérer et conduire ses réunions de manière efficace, savoir effectuer un compte-rendu synoptique de réunion (*Format tableau*), performer dans sa prise de parole en public, gérer ses notes de synthèse (*Méthode Octopus, concours fonction publique*), exceller dans ses communications grâce au Storytelling ....

#### ▪ Développement Personnel

. Développer son intelligence émotionnelle, mieux s'organiser et gérer son temps, développer sa créativité en milieu professionnel, développer ses capacités de mémoire, gérer les techniques de lecture rapide et efficace, formation de formateurs, développer confiance en soi et estime de soi grâce aux bases de l'analyse transactionnelle, mieux gérer son stress ...

### REFERENCES

#### Organismes de formation :

CNPT (*Centre National de la Fonction Publique et Territoriale*), Chambre de Commerce et d'Industrie de PARIS, Universités de Bordeaux, Forma Services, CEECA (*Centre d'Etudes des Experts Comptables et des Commissaires aux Comptes en Aquitaine*), PEI Formations, Meras-Network ...

#### De nombreuses entreprises privées et :

Sanofi Aventis, Groupe Malakoff Médéric, AGF, Orange, Ministère de l'Intérieur (*Préfecture Nationale de Police*), Sage, Ministère de l'Environnement (*ONCFS – Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage*), CPAM Gironde, Bristol Myers Squibb (*BMS – Laboratoire UPSA*), Clinique Aquivet, Opéra National de Bordeaux, Conseil Départemental 33, Conseil Régional 33, Bordeaux Métropole, EDF, Lyonnaise des eaux, Mairie d'Ambarès et Lagrave, Ville de Mérignac, Mairie de Libourne, Safran Helicopter Engines, Crédit Municipal de Bordeaux, Raisinor, BPCE Assurances, Centre de Chorégraphie de Belfort (*Viadanse*), Bordeaux INP (*Enseirb Matmeca*) ...